



Calendrier du Community Manager 2024





Janvier 2024



Tout le mois : Dry January (défi de janvier sans alcool)

Tout le mois : Ginuary (le mois du gin) (Paradoxe vous avez dit ?)

- **Du 05/01 au 19/01** : Rallye Dakar (ex Paris Dakar)
- **Du 08/01 au 05/02** : Coupe du Monde des Nations
- **Du 14/01 au 28/01** : Open d'Australie
- **Du 22/01 au 25/01** : Fashion Week haute couture à Paris

- **Lundi 1er Janvier** : Nouvel An
- **Lundi 1er Janvier** : Hanghover day (Journée de la gueule de bois)
- **Lundi 1er Janvier** : Bloody Mary Day
- **Jeudi 4 Janvier** : Journée mondiale du braille
- **Dimanche 7 Janvier** : Épiphanie 🍰
- **Dimanche 7 Janvier** : Golden Globes
- **Lundi 8 Janvier** : rentrée des classes
- **Mercredi 10 Janvier** : Début des soldes d'Hiver (jusqu'au 6 février)
- **Vendredi 12 Janvier** : « Kiss a Ginger Day » (Journée Mondiale des Roux)
- **Samedi 13 Janvier** : Journée Mondiale sans pantalon
- **Lundi 15 Janvier** : Blue Monday (jour le + déprimant de l'année)
- **Mercredi 17 Janvier** : Fête de la cuisine italienne (Si le lundi c'est raviolis, le mercredi c'est fusillis ?) 🍝
- **Vendredi 19 Janvier** : Journée du pop-corn (plutôt salé ou sucré ?)
- **Dimanche 21 Janvier** : Journée des câlins (« Hug Day »)
- **Mercredi 24 Janvier** : Journée internationale du sport féminin
- **Mercredi 24 Janvier** : Journée internationale de l'Éducation
- **Jeudi 25 Janvier** : Irish Coffee Day
- **Dimanche 28 Janvier** : Journée européenne de la protection des données

Playlist de janvier à écouter en boucle :

Elton John, January :

https://youtu.be/5vifwj_BiyI?si=6FRLEaPwZcOSVzVP

Mentissa, 1^{er} Janvier :

<https://youtu.be/3g2zIZXXHrk?si=rfJhXicxjLNisLJZ>

Millie Turner, January

<https://youtu.be/I3pIWpdzs2A?si=Nix0-1sGDZyTSode>

(NDLR : c'est hyper bien !)

Légumes en janvier

Carotte
Chou(x)
Courge
Cresson
Panais
Poireau
Radis noir
Salsifis
Topinambour

Fruits en janvier

Clémentine
Kaki
Kiwi
Grenade
Litchi
Mandarine
Orange
Pomme
Pomélo

2 Février 2024

Le mois du Carnaval 🎪

- **Du 2/02 au 16/03** : Tournoi des 6 Nations
- **Samedi 24 Février** : Salon de l'Agriculture (jusqu'au 03/03)
- **Vendredi 2 Février** : Chandeleur (NB : Noël c'était il y a 40 jours !)
- **Vendredi 2 Février** : Journée de la marmotte (et du papier d'aluminium ?)
- **Samedi 3 Février** : Journée sans paille
- **Samedi 3 Février** : Carnaval de Venise (jusqu'au 13/02)
- **Dimanche 4 Février** : Journée Mondiale contre le cancer 🧡
- **Dimanche 4 Février** : Cérémonie des Grammy Awards
- **Lundi 5 Février** : Journée mondiale du Nutella
- **Mardi 6 Février** : Journée mondiale sans téléphone mobile
- **Mercredi 7 Février** : Safer Internet Day
- **Vendredi 9 Février** : Carnaval de Rio (jusqu'au 17/02)
- **Samedi 10 février** : Journée de la légumineuse
- **Samedi 10 février** : Nouvel an chinois année du dragon 🐉
- **Dimanche 11 Février** : Journée internationale des femmes de science
- **Dimanche 11 Février** : Super Bowl avec Usher à la mi-temps !
- **Lundi 12 Février** : Journée mondiale de la radio
- **Mardi 13 Février** : Mardi Gras
- **Mercredi 14 Février** : Saint-Valentin
- **Lundi 19 Février** : Journée mondiale de la baleine 🐋
- **Mercredi 21 Février** : Journée internationale de la langue maternelle
- **Mardi 27 février** : Pokemon Day
- **Mercredi 28 Février** : Journée sans Facebook
- **Jeudi 29 Février** : Et oui, c'est une année bissextile !!! (Rien à voir avec un mélange de coton et de viscose)

Playlist de février à écouter en boucle :

Vincent Valliere, Février

https://youtu.be/OSLn_QCXc7Q?si=FHPCabdpIqKYU0HI

(pour les maudits français en manque de Québec)

Sopico, 1^{er} freestyle

<https://youtu.be/E5vHiid4LWA?si=M18Abw5mtHahYI7T>

Lou Reed, Xmas in February

<https://youtu.be/zTKnwwJAFu?si=3aALQ45LvFHJrEXF>

Légumes en février

Céleri
Chou(x)
Cresson
Crosne
Endive
Navet
Poireau
Salade
Salsifis
Topinambou

Fruits en février

Amande sèche
Clémentine
Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Physalis
Poire
Pomme



Mars 2024

Mars 2023 : Cérémonie des Victoires de la Musique (date à définir)

- **Du 11/03 au 10/04** : Ramadan
- **Du 28/03 au 31/03** : foire au jambon (Bayonne)

- **Vendredi 1^{er} Mars** : Journée mondiale du Compliment
- **Samedi 2 mars** : Journée mondiale du livre 📖
- **Dimanche 3 Mars** : Journée du Moscow mule et Journée du Whiskey irlandais
- **Dimanche 3 Mars** : Journée Mondiale de la vie Sauvage
- **Dimanche 3 Mars** : Fête des Grands-Mères
- **Lundi 4 Mars** : Journée des mathématiques
- **Vendredi 8 Mars** : Journée internationale des droits des femmes
- **Dimanche 10 Mars** : 96^{ème} cérémonie des Oscars
- **Lundi 11 Mars** : Semaine du Jardinage à l'école
- **Dimanche 17 Mars** : Saint Patrick 🍀
- **Lundi 18 Mars** : Journée Mondiale du Recyclage
- **Mercredi 20 Mars** : 1^{er} jour du Printemps
- **Mercredi 20 Mars** : Journée mondiale du bonheur
- **Mercredi 20 Mars** : Jour du Macaron
- **Mercredi 20 Mars** : Journée de la langue française
- **Jeudi 21 Mars** : Journée internationale du rangement de bureau
- **Jeudi 21 Mars** : Journée internationale des Forêts
- **Jeudi 21 Mars** : Journée mondiale de la poésie
- **Vendredi 22 Mars** : Journée mondiale de l'eau
- **Lundi 25 Mars** : Journée mondiale de la Procrastination (on fête ça demain ?)
- **Mercredi 27 Mars** : Journée nationale du Fromage 🧀
- **Jeudi 28 Mars** : Journée mondiale contre l'endométriose
- **Dimanche 31 Mars** : Passage à l'heure d'été
- **Dimanche 31 Mars** : Pâques

Playlist de mars à écouter en boucle :

Georges Moustaki, les eaux de mars
<https://youtu.be/PxMjenL4k-g?si=lqe6feGvr3-rmKmg>

David Bowie, Life on mars
https://youtu.be/AZKcl4-tcuo?si=Rw7LUwzzCf9_Re8l

Et toutes les chansons de Bruno Mars
https://youtu.be/OPf0YbXqDm0?si=Tcj2by3BT_h_o1_U2

Légumes en mars

Betterave
Champignon de Paris
Chou-fleur
Chou kale
Chou pommé
Endives
Épinards
Mâche
Navet
Poireau
Rutabaga
Topinambour

Fruits en mars

Citron
Clémentine
Fraises
Kiwi
Mandarine
Orange
Poire d'hiver)
Pomme
Pomélo

4 Avril 2024

- **Du 12 au 21/04** : Coachella
- **Du 23/04 au 28/04** : Printemps de Bourges
- **Lundi 1^{er} Avril** : Poisson d'Avril 🐟 / Journée de la blague
- **Lundi 1^{er} Avril** : Journée Mondiale de batailles d'oreillers
- **Mardi 2 Avril** : Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme
- **Dimanche 7 Avril** : Marathon de Paris
- **Dimanche 7 Avril** : Journée mondiale de la santé
- **Dimanche 7 Avril** : Marathon de Paris
- **Mardi 9 Avril** : Journée de la licorne 🦄
- **Mardi 9 Avril** : Le Gin'To Day !
- **Mercredi 10 Avril** : Journée des frères et sœurs
- **Samedi 13 avril** : journée mondiale du scrabble
- **Samedi 13 avril** : journée mondiale de la gastronomie 🍴
- **Lundi 15 Avril** : Journée mondiale de l'Art
- **Mardi 16 Avril** : Journée mondiale de la voix (the Voice)
- **Jeudi 18 Avril** : Saint Parfait
- **Jeudi 18 Avril** : Journée internationale des monuments et des sites
- **Dimanche 21 Avril** : Fête des Secrétaires
- **Dimanche 21 Avril** : Journée mondiale de la créativité
- **lundi 22 Avril** : Journée mondiale de la Terre
- **lundi 22 Avril** : Disquaire day 🎵
- **Dimanche 28 Avril** : Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail
- **Mardi 29 Avril** : Journée internationale de la Danse
- **Mercredi 30 Avril** : Journée internationale du Jazz 🎷

Playlist d'avril à écouter en boucle :

Laurent Voulzy, La fille d'Avril

<https://youtu.be/xwPuR44ZugU?si=Ui2Ahwivupqwnim>

Aretha Franklin, April Fools

<https://youtu.be/trNhaxZvFVk?si=uy3oL80o7xyVTklw>

Beach bunny, April

<https://youtu.be/BAK3hYK-SdI?si=n3vGzP45AbTGaK13>

Légumes en avril

Artichaud
Asperge
Blette
Carotte
Epinard
Navet
Oseille
Oignon
Radis
Salade

Fruits en avril

Ananas
Avocat
Banane
Fraises
Mangue
Orange



Mai 2024

- **Du 14/05 au 25/05** : Festival de Cannes
- **Du 20/05 au 09/06** : Roland Garros
- **Du 24/05 au 28/05** : Grand Prix de Monaco

- **Mercredi 1^{er} Mai** : Fête du Travail - Fête du muguet
- **Vendredi 3 Mai** : Journée mondiale de la liberté de la presse
- **Vendredi 3 Mai** : Journée du soleil ☀️
- **Samedi 4 Mai** : Journée Star Wars
- **Dimanche 5 Mai** : Journée du patrimoine Africain
- **Lundi 6 Mai** : Journée mondiale du coloriage 🖍️
- **Mardi 7 Mai** : Journée mondiale du jardinage 🌿
- **mardi 7 Mai** : Cosmopolitan day
- **Mercredi 8 Mai** : Victoire 1945 (Féried)
- **Jeudi 9 Mai** : Journée de l'Europe
- **Jeudi 9 Mai** : Ascension (féried)
- **Lundi 13 Mai** : Cocktail Day 🍹
- **Mercredi 15 Mai** : Journée internationale des familles
- **Vendredi 17 Mai** : Journée mondiale contre l'homophobie 🏳️
- **Vendredi 17 Mai** : Journée mondiale des télécommunications
- **Samedi 18 Mai** : Journée internationale des musées
- **Lundi 20 Mai** : Journée mondiale des abeilles 🐝
- **Lundi 20 Mai** : Journée mondiale de la mer
- **Mardi 21 Mai** : Journée internationale du thé
- **Jeudi 23 Mai** : journée mondiale de la tortue
- **Samedi 25 Mai** : Journée des geeks
- **Dimanche 26 Mai** : Fête des voisins
- **Dimanche 26 Mai** : Fête des mères
- **Vendredi 31 Mai** : Journée mondiale sans tabac



Playlist de mai à écouter en boucle :

Les Hurlements d'Iéo, la malle en mai

<https://youtu.be/suW6b0SWtd4?si=RwQauk0WVqgW6NT5>

Claude Nougarro, Paris mai

<https://youtu.be/W5-VvvE5p00?si=z8XUi1odoGNx0izv>

Vidéoclub, mai

<https://youtu.be/cT5GghQwhFw?si=IVM7MbgpbEisty0>

Légumes en mai

Artichaud
Carotte
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Navet
Petits pois
Radis
Salade

Fruits en mai

Banane
Cerise
Fraises
Fruit de la Passion
Mangue
Poire
Orange
Rhubarbe

Juin 2024

- **Du 20/05 au 09/06** : Rolland Garros
- **Du 07/06 au 07/07** : EURO 2024
- **Du 15/06 au 16/06** : les 24 heures du Mans
- **Du 18/06 au 03/07** : les épreuves du baccalauréat
- **Du 27/06 au 30/06** : le Hellfest à Clisson 🙌
- **Du 27/06 au 30/06** : Fête du vin à Bordeaux
- **Du 27/06 au 30/06** : Festival Garorock

- **Samedi 1 Juin** : Journée mondiale du Lait
- **Samedi 1 Juin** : Journée mondiale des Parents
- **Samedi 1 Juin** : Journée mondiale de la course à pied
- **Samedi 1 Juin** : Finale de la ligue des Champions
- **Dimanche 2 Juin** : Journée nationale du Donut 🍩
- **Lundi 3 Juin** : Journée nationale du Vélo
- **Mardi 4 Juin** : Cognac day
- **Mercredi 5 Juin** : Journée mondiale de l'Environnement
- **Samedi 8 Juin** : « Best Friends Day », Fête des meilleurs amis
- **Samedi 8 Juin** : Journée mondiale de l'océan
- **Mardi 11 Juin** : Journée mondiale du bien-être
- **Mardi 11 Juin** : Journée de la poupée
- **Mardi 11 Juin** : Nuit du Handicap
- **Samedi 15 Juin** : Journée mondiale contre la faim
- **Dimanche 16 Juin** : Fête des Pères en France
- **Mardi 18 Juin** : Journée internationale du sushi 🍣
- **Mardi 18 Juin** : Journée de la gastronomie durable
- **Vendredi 21 Juin** : Fête de la Musique 🎵
- **Vendredi 21 Juin** : 1^{er} Jour de l'été, solstice d'été
- **Vendredi 21 Juin** : Journée mondiale du Yoga et de la moto
- **Mardi 25 Juin** : Journée mondiale contre l'abandon des animaux de compagnie



Playlist de juin à écouter en boucle :

Rose, Et puis juin

https://youtu.be/K7rQuuMYZCA?si=S_Yb2HnjNgvCiAaK

Nina Simone, Memphis in june

<https://youtu.be/dNhPIJX7N9k?si=TWkm2aDc9HVie-TV>

Becks, june

<https://youtu.be/nTlrmeQjZSQ?si=q1zi7-RtwNM-I0p5>

Légumes en juin

Artichaud
Carotte
Concombre
Courgette
Epinard
Fenouil
Navet
Petits pois
Radis
Salade

Fruits en juin

Banane
Cerise
Fraises
Fruit de la Passion
Melon
Nectarine
Poire
Orange
Rhubarbe



Juillet 2024

- **Du 01/07 au 21/07** : Tour de France
 - **Du 10/07 au 14/07** : Fêtes de Bayonne 🇫🇷
 - **Du 19/07 au 03/08** : Jazz in Marciac
 - **Du 26/07 au 11/08** : Jeux Olympiques de Paris
 - **Du 26/07 au 04/08** : Foire aux vins d'Alsace
-
- **Lundi 1^{er} Juillet** : Journée mondiale de la musique Reggae
 - **Lundi 1^{er} Juillet** : Départ du Tour de France (jusqu'au 24/07)
 - **Mardi 2 Juillet** : Journée des coopératives
 - **Mardi 2 Juillet** : Journée des OVNI 🛸
 - **Mercredi 3 Juillet** : Journée mondiale sans sacs plastiques
 - **Samedi 6 Juillet** : Journée internationale du baiser
 - **Samedi 6 Juillet** : Début des vacances d'été 🏖️
 - **Lundi 8 Juillet** : National Vidéo Game Day
 - **Lundi 4 Juillet** : Résultats du Baccalauréat
 - **Jeudi 11 Juillet** : Journée mondiale de la population
 - **Jeudi 11 Juillet** : Mojito Day
 - **Dimanche 14 Juillet** : Fête Nationale 🇫🇷
 - **Lundi 15 juillet** : Journée mondiale de la compétence des jeunes
 - **Mercredi 17 Juillet** : World Emoji Day 😊
 - **Vendredi 19 Juillet** : Journée des châteaux
 - **Samedi 20 Juillet** : Journée mondiale du jeu d'échecs
 - **Dimanche 21 juillet** : Lollapalooza Festival (à vérifier)
 - **Dimanche 21 juillet** : Journée de la malbouffe 🍷
 - **Mercredi 24 Juillet** : Journée des personnes âgées
 - **Mercredi 24 Juillet** : Journée de la Téquila
 - **Vendredi 26 Juillet** : Journée Mondiale de la Jeunesse
 - **Lundi 29 Juillet** : Journée nationale du rouge à lèvres
 - **Mardi 30 Juillet** : Journée internationale de l'amitié



Playlist de juillet à écouter en boucle :

Queen, We Are The Champions

<https://youtu.be/KXw8CRapg7k?si=a31Dxiq5xbF9jIYh>

(parce que votre pote Kayakiste a décroché l'or)

Fall Out Boys, fourth of Juillet

<https://youtu.be/1j4Pf228vhE?si=6pDzHQ9I2pNonh4A>

Fauve, Juillet

https://youtu.be/mhUglg8NESo?si=k-IO3_6CHynem4AK

Légumes en juillet

Aubergine
Brocoli
Concombre
Courgette
Haricot vert
Poivron
Tomate
Petits pois

Fruits en juillet

Abricot
Cassis
Cerise
Fraises
Framboise
Melon
Mure
Myrtille
Nectarine
Pastèque
Pêche



Août 2024

- **Jeudi 1^{er} Août** : Journée internationale de la frite belge 🍟
- **Jeudi 1^{er} Août** : Journée mondiale de l'allaitement
- **Vendredi 2 Août** : Journée internationale du sandwich à la crème glacée
- **Vendredi 2 Août** : Journée internationale de la bière 🍺
- **Dimanche 4 Août** : Journée de la moutarde
- **Jeudi 8 Août** : Journée internationale du chat 🐱
- **Vendredi 9 Août** : Saint Amour
- **Samedi 10 Août** : Journée du farniente
- **Dimanche 11 Août** : Journée des jeux dans le sable
- **Lundi 12 Août** : Journée internationale de la jeunesse
- **Mardi 13 Août** : Journée internationale des gauchers
- **Mercredi 14 Août** : Journée de la glace à l'eau
- **Jeudi 15 Août** : Assomption (Féried)
- **Vendredi 16 Août** : Le Rhum Day
- **Lundi 19 Août** : Journée mondiale de la photographie 📷
- **Lundi 19 Août** : Journée mondiale de l'aide humanitaire
- **Vendredi 23 Août** : Saint Rose
- **Vendredi 23 Août** : Festival Rock en Seine (à vérifier)
- **Lundi 26 Août** : Journée mondiale du chien
- **Mardi 27 Août** : Journée mondiale du potager
- **Mercredi 28 Août** : Journée du Nœud papillon
- **Vendredi 30 Août** : journée de la guimauve grillée
- **Samedi 31 Août** : Journée mondiale du blog

Playlist d'août à écouter en boucle :

Queen, We Are The Champions

<https://youtu.be/KXw8CRapg7k?si=a31Dxiq5xbF9jIYh>

(parce que votre pote Kayakiste a encore décroché l'or)

Noah Cyrus et PJ Harding, Dear August

<https://youtu.be/ITqoKjCqqew?si=RTANis87CGKhd5n>

Beirut, August Holland

<https://youtu.be/PqGC2uZOO-k?si=nJOdi37r0Z6L883>

Légumes en août

Aubergine
Betterave
Brocoli
Concombre
Courgette
Haricot vert
Poivron
Tomate

Fruits en août

Abricot
Cassis
Cerise
Fraises des bois
Framboise
Melon
Mure
Myrtille
Nectarine
Pastèque
Pêche
Prune

9 Septembre 2024

- **Du 14/09 au 16/09** : Braderie de Lille
- **Du 14/09 au 15/09** : Journée du Patrimoine
- **Du 21/09 au 06/10** : Oktoberfest à Munich

- **Lundi Septembre** : Rentrée scolaire
- **Lundi 2 Septembre** : Journée mondiale de la barbe
- **Mardi 3 Septembre** : Journée mondiale des gratte-ciel 🏢
- **Mercredi 4 Septembre** : Journée de la santé sexuelle
- **Samedi 7 Septembre** : Journée mondiale du fair'play
- **Dimanche 8 Septembre** : Journée internationale de l'alphabétisation
- **Lundi 9 Septembre** : Journée du nounours 🧸
- **Vendredi 13 Septembre** : Journée des développeurs
- **Vendredi 13 Septembre** : Caipirinha day, Cachaça Day
- **Dimanche 15 Septembre** : Journée internationale de la démocratie
- **Lundi 16 Septembre** : Journée de la Protection de la couche d'Ozone
- **jeudi 19 Septembre** : Journée du parler pirate 🏴‍☠️
- **Vendredi 20 Septembre** : Semaine du développement durable
- **Dmanche 22 Septembre** : Journée sans voiture
- **Dimanche 22 Septembre** : 1^{er} jour de l'Automne
- **Lundi 23 Septembre** : Journée internationale des langues des signes
- **Jeudi 26 Septembre** : Journée européenne des langues
- **Vendredi 27 Septembre** : Journée mondiale du tourisme
- **Dimanche 29 Septembre** : Journée mondiale du cœur
- **Samedi 26 Septembre** : Fête des vendanges

Playlist de septembre à écouter en boucle :

Earth, Wind & Fire, September

<https://youtu.be/Gs069dndIYk?si=8fnSWFiT25bP0oqH>

Green Day, Wake me up, when September ends

https://youtu.be/rdpBZ5_b48g?si=45bO_6PI93PJFaHz

Aldebdert, Pour louper l'école

https://youtu.be/_shd4s_AY?si=mZdcBoGINqBtq4hL

Légumes en septembre

Aubergine
Blette
Carotte
Chou
Concombre
Courgette
Cresson
Haricot vert
Poivron

Fruits en septembre

Amande
Châtaigne
Figue
Framboise
Melon
Myrtille
Noisette
Noix
Prune
Raisin

10 Octobre 2024

Tout le mois : Octobre rose (sensibilisation au dépistage du cancer du sein)

- **Du 01/10 au 07/10** : Semaine du développement durable
- **Du Lundi 14/10 au 20/10** : Semaine du goût
- **Du 19/10 au 04/11** : Vacances d'Automne 🍁

- **Mardi 1^{er} Octobre** : Journée mondiale du chocolat
- **Mardi 1^{er} Octobre** : Journée mondiale du café ☕
- **Mardi 1^{er} Octobre** : Journée internationale pour les personnes âgées
- **Mercredi 2 Octobre** : Journée internationale de la non-violence
- **Jeudi 3 Octobre** : Journée mondiale de l'architecture
- **Vendredi 4 Octobre** : Journée mondiale des animaux
- **Vendredi 4 Octobre** : Vodka Day
- **Samedi 5 Octobre** : Journée des enseignants
- **Dimanche 06 Octobre** : Fête des Grand-pères
- **Lundi 7 Octobre** : World Smile Day, journée mondiale du sourire
- **Vendredi 11 Octobre** : Journée internationale du Coming out
- **Dimanche 13 Octobre** : Journée internationale du hamburger 🍔
- **Dimanche 13 Octobre** : Journée mondiale pour la vue
- **Dimanche 13 Octobre** : Journée nationale de la sécurité routière
- **Lundi 14 Octobre** : Journée nationale de la qualité de l'air
- **Mercredi 16 Octobre** : Journée mondiale du pain 🍞
- **Samedi 19 Octobre** : Journée mondiale contre le cancer du sein
- **Dimanche 20 Octobre** : Journée internationale des cuisiniers
- **Vendredi 25 Octobre** : Journée mondiale des pâtes
- **Dimanche 27 Octobre** : Passage à l'heure d'hiver
- **Lundi 28 Octobre** : Journée mondiale du Champagne
- **Lundi 28 Octobre** : Journée mondiale du Cinéma d'animation
- **Jeudi 31 Octobre** : Halloween 🎃

Playlist d'octobre à écouter en boucle :

Francis Cabrel, Octobre

<https://youtu.be/XMzzYSIM6kU?si=OeVK97NtOM I7IXM>

Duran Duran, Secret October

<https://youtu.be/2aAz9IPKKvc?si=1wk25oC8EEtDuo2>

Opeth, Forest of October

<https://youtu.be/YAPdjzRyalM?si=6jTcD79rdRLdGAsT>

Légumes en octobre

Blette
Brocoli
Butternut
Champignon
Carotte
Chou
Courge
Cresson
Epinard
Poireaux
Radis noir

Fruits en octobre

Châtaigne
Coing
Figue
Grenade
Kaki
Mandarine
Noix
Poire
Pomme
Raisin



Novembre 2024

Tout le mois : Movember (sensibilisation au dépistage du cancer de la prostate)

Tout le mois : Mois sans tabac

- **Vendredi 1^{er} Novembre :** Férié en France (Toussaint)
- **Vendredi 1^{er} Novembre :** Samain 🧛
- **Samedi 2 Novembre :** Fêtes des morts
- **Dimanche 3 Novembre :** Journée mondiale de la gentillesse
- **Dimanche 10 Novembre :** Journée internationale des stagiaires
- **Dimanche 10 Novembre :** Départ du Vendée Globe
- **Lundi 11 Novembre :** Armistice (Férié) 🇫🇷
- **Lundi 11 Novembre :** Single's Day (jour des célibataires)
- **Mardi 12 Novembre :** Journée du mauvais jeu de mot
- **Jeudi 14 Novembre :** Beaujolais nouveau (à confirmer)
- **Samedi 16 Novembre :** Journée internationale de la tolérance
- **Lundi 18 Novembre :** Journée de lutte contre le harcèlement scolaire
- **Lundi 18 Novembre :** Journée mondiale du jeu vidéo 🎮
- **Mardi 19 Novembre :** Journée Internationale de l'Homme
- **Mercredi 20 Novembre :** Journée Internationale des droits de l'Enfant
- **Mercredi 20 Novembre :** 40 ans de Dragon Ball
- **Vendredi 22 Novembre :** Journée Européenne de la réduction des déchets
- **Lundi 25 novembre :** Journée mondiale du jeu vidéo
- **Jeudi 28 Novembre :** Thanksgiving
- **Vendredi 29 Novembre :** Black Friday

Playlist de novembre à écouter en boucle :

Guns N' Roses, November rain

https://youtu.be/8SbUC-UaAxE?si=Z_MvVqBdqMUVDiG

November Ultra, November

<https://youtu.be/lkfouQC-ils?si=P3ppSLqyN-oeZzKO>

Wiclef jean, Gone till November

<https://youtu.be/kl6MWZrI8v8?si=OQHDDFimwW-7geIB>

Légumes en novembre

Brocoli
Butternut
Crosne
Chou
Courge
Endive
Panais
Poireaux
Radis noir

Fruits en novembre

Châtaigne
Clémentine corse
Coing
Grenade
Kaki
Kiwi
Mandarine
Noisette
Poire
Pomme

12 Décembre 2024

- **Du 01/12 au 24/12** : L'avent (et tous ses calendriers)
- **Du 06/12 au 07/12** : Téléthon
- **Du 06/12 au 10/12** : Fête des lumières à Lyon
- **Du 21/12 au 06/01** : Vacances de Noël

- **Dimanche 1er Décembre** : Journée mondiale de lutte contre le sida
- **Lundi 2 Décembre** : Cyber Monday
- **Lundi 2 Décembre** : Journée internationale de la samba
- **Mardi 3 Décembre** : Journée internationale des personnes handicapées
- **Jeudi 5 Décembre** : Journée mondiale du bénévolat
- **Vendredi 6 Décembre** : Saint-Nicolas
- **Dimanche 8 Décembre** : Journée mondiale du climat
- **Dimanche 8 Décembre** : Hanoucca 🕯️
- **Mardi 10 Décembre** : Journée mondiale des Droits de l'Homme
- **Mercredi 11 Décembre** : Journée internationale de la montagne
- **Jeudi 12 Décembre** : Journée internationale de la musique Métal
- **Vendredi 13 Décembre** : vendredi 13 (Euromillion !!)
- **Samedi 14 Décembre** : Election de Miss France 🏆
- **Samedi 14 Décembre** : Journée mondiale « **de rien du tout** » drôle mais vrai !!!
- **Mardi 16 Décembre** : Journée Internationale du pull de Noël
- **Mercredi 18 Décembre** : Journée mondiale de la langue Arabe
- **Vendredi 20 Décembre** : Journée internationale de la solidarité humaine
- **Samedi 21 Décembre** : 1er Jour de l'Hiver, solstice d'hiver
- **Samedi 21 Décembre** : Journée mondiale de l'orgasme
- **Mardi 25 Décembre** : Noël 🎄
- **Vendredi 31 Décembre** : Saint-Sylvestre et Réveillon du Nouvel An

Playlist de décembre à écouter en boucle :

Mariah Carey (la queen de Noël)

https://youtu.be/aAkMkVFwAoo?si=TV5I_ejsu91VdY5n

(c'était juste pour vous la mettre dans la tête !
🥰)

PLK, Décembre

https://youtu.be/Hag5XZUuepE?si=pd_uHydSMMVHU9Q3

Les Wiggles, Christmas Battle

<https://youtu.be/oAiFH1JjNgw?si=LVEkU1YDOfb5t99S>

Légumes en décembre

Céleri
Crosne
Chou
Courge
Epinard
Endive
Panais
Topinambour
Truffe

Fruits en décembre

Ananas
Clémentine corse
Exotiques
Kaki
Kiwi
Litchi
Mandarine
Orange
Poire
Pomme

Bon 2024
à tous !

L'équipe Zebrure.



ZEBRURE

Community Management & Communication digitale créative

Agence ZEBRURE
42, av. du Général Leclerc
64000 Pau

<http://www.zebrure.com/>

Nous contacter :
contact@zebrure.com